

## **1° dimanche de Carême : Le jeûne**

Nous accomplirons le jeûne... nous ne nous contentons pas de réduire notre nourriture, mais nous nous abstenons absolument du péché.

### ***Sermon de Saint Léon le Grand sur le Carême***

Le jeûne du chrétien doit alimenter la paix, non les querelles. A quoi bon sanctifier son estomac par le jeûne et souiller ses lèvres de mensonges ? ... Ainsi, imitons autant que possible le jeûne du Christ pas la pratique des vertus, afin que vienne sur nous la grâce par les jeûnes jumeaux du corps et de l'esprit.

### ***Athanase d'Alexandrie***

Celui qui jeûne se nourrit comme Moïse de la familiarité de Dieu et de sa parole. Il éprouve la vérité de cette sentence : L'homme ne vit pas de pain seulement mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

### ***Ambroise de Milan***

## **Pape François**

Le jeûne est l'un des devoirs du Carême : « Si tu ne peux pas faire un jeûne total, celui qui fait sentir la faim jusqu'aux os, fais un jeûne humble, mais vrai ». Le jeûne est « un peu se dépouiller »

« Ne jeûnez plus comme vous le faites aujourd'hui, de façon à faire entendre votre vacarme », mais « jeûnez avec cohérence », sans vous préoccuper du fait que les gens disent : « Oh mais quelle personne juste, quel homme juste, quelle femme juste ... ». Rechercher cet honneur reviendrait à « maquiller la vertu »

« Mon jeûne arrive pour aider les autres ? S'il n'arrive pas, il est feint, il est incohérent et il te mène sur la route d'une double-vie. Je fais semblant d'être chrétien, juste... comme les pharisiens, comme les sadducéens. Mais, à l'intérieur, je ne le suis pas. Demander humblement la grâce de la cohérence. La cohérence. Si je ne peux pas faire une chose, je ne la fais pas. Mais ne pas la faire d'une manière incohérente. Faire seulement ce que moi je peux faire, mais avec une cohérence chrétienne. Que le Seigneur nous donne cette grâce ». ***Homélie à Saint Marthe 16 février 2018***